



**Funkcje urządzenia**

- Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.
- Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

**Sposób ćwiczenia**

Postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

**Przedział wiekowy**

od 14

**Wymiary w spoczynku**

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
175	50	136

**Wymiary przy maksymalnym wychyleniu**

175	50	136
-----	----	-----

**STREFA BEZPIECZENSTWA**

Pole powierzchni [m <sup>2</sup> ]	Obwód [m]
13,5	13,0

**Materiały**

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.