



Funkcje urządzenia

- Wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerzy grzbietu.
- Pomaga budować masę mięśniową.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokcie.

Przedział wiekowy

od 14

Wymiary w spoczynku

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
183	113,5	84

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

183	113,5	84
-----	-------	----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m ²]	Obwód [m]
14,0	13,0

Materialy

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.